

## Stefania Contesini

[www.praxisconsulenza.it](http://www.praxisconsulenza.it)

[contesini@praxisconsulenza.it](mailto:contesini@praxisconsulenza.it)

### Studi

- 1992 *Laurea in Pedagogia* conseguita presso l'Università degli studi di Parma (110 e lode)
- 1998 *Laurea in Filosofia* conseguita presso l'Università degli Studi di Bologna (110 e lode)
- Ho completato la mia formazione con numerosi corsi e training sui temi della consulenza individuale e organizzativa, della comunicazione interpersonale e delle metodologie per la formazione ai gruppi (tra cui un Master su Orientamento e Gestione delle Risorse Umane e sulle *Politiche del lavoro in un'ottica di genere*)
- Nel 2004 ho conseguito il diploma triennale post-laurea di *counselor filosofico*

### Principali esperienze professionali

**Dal 1996 al 2001 consulente e collaboratrice dell'Amministrazione Provinciale di Parma - Assessorato Formazione Professionale e Lavoro.**

- ☞ Principali conoscenze di settore maturate: profonda conoscenza dei temi del lavoro e della formazione, con particolare riferimento alle attività e alle problematiche dei servizi per il lavoro (centri per l'impiego, centri di orientamento per giovani e adulti).
- Principali attività svolte: consulenza individuale (consulenza orientativa, consulenza di carriera e bilancio di competenze) rivolta a giovani, adulti disoccupati o in cerca di nuova occupazione; conduzione di gruppi in formazione; progettazione e realizzazione di iniziative specialistiche di orientamento; conduzione e coordinamento di gruppi di lavoro interni ed esterni alla struttura.

**Dal 2001 ad oggi in qualità di libero professionista, svolgo attività di ricerca, formazione e consulenza in** collaborazione con enti pubblici, società private e imprese, sui temi dello sviluppo del personale e delle politiche attive del lavoro

Principali aree di intervento:

- **Formazione:** attività di formazione a personale di Enti pubblici e privati, Università, Master sui seguenti temi: *comunicazione* (comunicazione efficace, argomentazione e dialogo) *sviluppo competenze manageriali* (leadership, coaching, gestione delle riunioni, gestione dei gruppi....) *etica in impresa e benessere organizzativo* (costruzione e implementazione di carte etiche/carte de valori) sviluppo di *competenze filosofiche nella formazione* (riflessione, giudizio, etica)
- **Consulenza alle persone e alle organizzazioni:** consulenza di carriera/bilancio di competenze e coaching finalizzata ad accompagnare i singoli e il personale delle organizzazioni in un percorso di analisi, valutazione e sviluppo delle proprie competenze professionali e/o alla definizione di un progetto di sviluppo professionale.
- **Politiche attive del lavoro:** consulenza e assistenza tecnica a CI su servizi di orientamento specialistico, repertori delle competenze, libretto formativo, percorsi formativi per la ricollocazione professionale

### Pubblicazioni

Sono autrice di diverse pubblicazioni e articoli che hanno per oggetto i temi della consulenza e della formazione visti e analizzati attraverso i metodi e gli strumenti della filosofia.

Tra i più significativi:

- *“Le competenze filosofiche nella formazione” For*, di giugno 2011
- *Sensibilità filosofica. L’esercizio della domanda per gli individui e le organizzazioni*, Apogeo, Milano, 2009.
- *Fare cose con la filosofia*, Apogeo, Milano 2005.
- *Memorie Archivate. Gli archivi autobiografici nella consulenza e nella formazione*, Unicopli, Milano 2005.
- “Una lettura delle pratiche filosofiche a partire dal concetto di ‘pratica’ in Carlo Sini” in Frega R. – Brigati R. (a cura di), *Discipline Filosofiche*, 2005, XV, n. 1.
- Un approccio filosofico al career counseling”, in *Praticare la filosofia. Nuovi discorsi sul counseling filosofico*, L.Berra e A.Peretti, Ed. Stampatori Italiani, Torino 2006

#### **Altre attività**

- **Presidente di LaPolis**, associazione di promozione sociale con sede a Parma (<http://leparoledellapolitica.blogspot.com> ). Principali attività realizzate: progettazione, organizzazione e realizzazione di attività culturali e formative nel territorio di Parma e provincia. Il ciclo è alla sua quinta annualità e ha realizzato un numero molto elevato di incontri con ospiti illustri provenienti dai principali atenei italiani.
- **Consigliere Provinciale** a Parma eletta nel 2009 e Presidente della commissione Formazione-Lavoro- Scuola
- Socio Fondatore di *Fabbrica Filosofica*, associazione per le pratiche filosofiche applicate ai temi del lavoro con sede a Ivrea ([www.fabbricafilosofica.it](http://www.fabbricafilosofica.it)).
- E’ stata dal 2008 al 2010 Presidente di *Skemata*, associazione per le pratiche filosofiche, con sede a Milano ([www.skemata.it](http://www.skemata.it)). Principali attività realizzate: realizzazione di laboratori filosofici per adulti, partecipazione a eventi, manifestazioni e convegni

Parma, 29/03/2013